

La **información nutricional y la relativa a alérgenos e intolerancias alimentarias** de los platos elaborados por **CÁTERING CARMELA** está a disposición del centro y de las personas usuarias que así lo requieran. **Consúltenos.**

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
4		5		6		7		8	
TOMATE ALIÑADO CON MAÍZ ACEDÍAS FRITAS FRUTA		ARROZ TRES DELICIAS POSTRE LÁCTEO		HABITAS BABY SALTEADAS TORTILLA FRANCESA CON JAMÓN YORK Y QUESO FRUTA		TALLARINES DE VERDURAS CON GAMBAS POSTRE LÁCTEO		ZANAHORIAS BABY SALTEADAS FILETES TIERNOS DE TERNERA FRUTA	
11		12		13		14		15	
PISTO DE VERDURAS HUEVO A LA PLANCHA FRUTA		JUDÍAS VERDES SALTEADAS PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA POSTRE LÁCTEO		LOMITOS DE SALMÓN CON PATATAS AL HORNO FRUTA		ENSALADA HUEVOS RELLENEOS POSTRE LÁCTEO		PATATAS FRITAS O AL VAPOR HAMBURGUESITAS DE TERNERA FRUTA	
18		19		20		21		22	
GUISANTES REHOGADOS LOMO DE MERLUZA A LA PLANCHA FRUTA		ZANAHORIAS RALLADAS CON MAIZ TORTILLA DE PATATA POSTRE LÁCTEO		JUDÍAS VERDES ALIÑADAS CALAMARES A LA ROMANA FRUTA		TALLARINES CON VERDURAS Y TERNERA POSTRE LÁCTEO		ARROZ BLANCO SALTEADO PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA FRUTA	
25		26		27		28		29	
ENSALADA HAMBURGUESA DE POLLO FRUTA		REVUELTO DE GAMBAS CON TOSTAS POSTRE LÁCTEO		PURÉ DE PATATA LOMITOS TIERNOS DE CERDO FRUTA		GUISANTES REHOGADOS LUBINA A LA PLANCHA POSTRE LÁCTEO		COLIFLOR CON SALSA BOLOÑESA GRATINADA FRUTA	

SIGUENOS EN:



La información nutricional y la relativa a alérgenos e intolerancias alimentarias de los platos elaborados por **CÁTERING CARMELA** está a disposición del centro y de las personas usuarias que así lo requieran. **Consúltenos.**

VIERNES	1
CREMA DE CALABACINES CON PAVO YOGURT DE INICIO	

LUNES	4	MARTES	5	MIÉRCOLES	6	JUEVES	7	VIERNES	8
CREMA DE ZANAHORIAS CON PAVO YOGURT DE INICIO		CREMA DE VERDURAS CON CORDERO FRUTA TRITURADA		CREMA DE CALABAZA CON TERNERA YOGURT DE INICIO		CREMA DE VERDURAS CON POLLO FRUTA TRITURADA		CREMA DE CALABACINES CON MERLUZA YOGURT DE INICIO	
LUNES	11	MARTES	12	MIÉRCOLES	13	JUEVES	14	VIERNES	15
CREMA DE CALABACINES CON POLLO YOGURT DE INICIO		CREMA DE VERDURAS CON MERLUZA FRUTA TRITURADA		CREMA DE ZANAHORIAS CON PAVO YOGURT DE INICIO		CREMA DE VERDURAS CON CORDERO FRUTA TRITURADA		CREMA DE CALABAZA CON TERNERA YOGURT DE INICIO	
LUNES	18	MARTES	19	MIÉRCOLES	20	JUEVES	21	VIERNES	22
CREMA DE VERDURAS CON PAVO YOGURT DE INICIO		CREMA DE CALABAZA CON POLLO FRUTA TRITURADA		CREMA DE CALABACINES CON TERNERA YOGURT DE INICIO		CREMA DE VERDURAS CON CORDERO FRUTA TRITURADA		CREMA DE ZANAHORIAS CON MERLUZA YOGURT DE INICIO	
LUNES	25	MARTES	26	MIÉRCOLES	27	JUEVES	28	VIERNES	29
CREMA DE CALABAZA CON MERLUZA YOGURT DE INICIO		CREMA DE VERDURAS CON TERNERA FRUTA TRITURADA		CREMA DE ZANAHORIAS CON CORDERO YOGURT DE INICIO		CREMA DE VERDURAS CON PAVO FRUTA TRITURADA		CREMA DE CALABACINES CON POLLO YOGURT DE INICIO	

SIGUENOS EN:



FRUTA TRITURADA DE ELABORACIÓN PROPIA A BASE DE FRUTA DE TEMPORADA

La información nutricional y la relativa a alérgenos e intolerancias alimentarias de los platos elaborados por **CÁTERING CARMELA** está a disposición del centro y de las personas usuarias que así lo requieran. **Consúltenos.**

VIERNES	1
CREMA DE CALABACINES	
PALITOS DE MERLUZA	
PAN Y POSTRE CASERO	

LUNES	4	MARTES	5	MIÉRCOLES	6	JUEVES	7	VIERNES	8
PAELLA MIXTA		PATATAS GUIADAS CON PESCADO		MACARRONES AL POMODORO		CREMA DE VERDURAS		POTAJE DE ALUBIAS	
TORTILLA FRANCESA		NUGGETS DE POLLO		LOMO DE CERDO EN SALSA DE CHAMPIÑONES		MINIHAMBURGUESAS MIXTAS EN SALSA DE ZANAHORIAS		MEDALLONES DE SALMÓN Y CALABAZA EN SALSA VERDE	
PAN Y YOGURT		PAN Y FRUTA		PAN Y YOGURT		PAN Y FRUTA		PAN Y POSTRE CASERO	
LUNES	11	MARTES	12	MIÉRCOLES	13	JUEVES	14	VIERNES	15
CODITOS A LA NAPOLITANA		ARROZ A LA JARDINERA		CREMA DE ZANAHORIAS		GARBANZOS CON CALABAZA Y JUDÍAS VERDES		ESTOFADO DE PATATAS CON GUIANTES	
CHURRASCO DE POLLO AL LIMÓN		ALBÓNDIGAS DE MERLUZA A LA VIZCAINA		TORTILLA DE PATATA CON CEBOLLA		CANELONES GRATINADOS		CROQUETAS DE BACALAO	
PAN Y YOGURT		PAN Y FRUTA		PAN Y YOGURT		PAN Y FRUTA		PAN Y POSTRE CASERO	
LUNES	18	MARTES	19	MIÉRCOLES	20	JUEVES	21	VIERNES	22
ARROZ EN VALENCIA		CREMA DE CALABAZA		MACARRONES A LA PIAMONTESA		CALDERETA DE PESCADO		POTAJE DE ALUBIAS	
TORTILLA FRANCESA		HAMBURGUESA DE POLLO A LA CASTELLANA		LOMO DE CERDO EN SALSA DE ZANAHORIAS		FLAMENQUÍN DE POLLO		MEDALLONES DE SALMÓN Y CALABAZA ENCEBOLLADOS	
PAN Y YOGURT		PAN Y FRUTA		PAN Y YOGURT		PAN Y FRUTA		PAN Y POSTRE CASERO	
LUNES	25	MARTES	26	MIÉRCOLES	27	JUEVES	28	VIERNES	29
POTAJE DE LENTEJAS		ESTOFADO DE PATATAS A LA JARDINERA		ARROZ CON VERDURAS		ESPIRALES A LA BOLOÑESA		CREMA DE CALABACINES	
MERLUZA AL AJILLO		JAMONCITOS DE POLLO EN SALSA DE MANZANA ASADA		EMPANADILLAS DE ATÚN		TORTILLA DE PATATA CON CEBOLLA		ALBÓNDIGAS MIXTAS EN SALSA DE TOMATE	
PAN Y YOGURT		PAN Y FRUTA		PAN Y YOGURT		PAN Y FRUTA		PAN Y POSTRE CASERO	

SIGUENOS EN:



POSTRE CASERO DE ELABORACIÓN PROPIA (NATILLAS, ARROZ CON LECHE, CREMA CATALANA, CUAJADA, MOUSSE DE CHOCOLATE...)

La información nutricional y la relativa a alérgenos e intolerancias alimentarias de los platos elaborados por **CÁTERING CARMELA** está a disposición del centro y de las personas usuarias que así lo requieran. **Consúltenos.**

VIERNES	1
CREMA DE CALABACINES	
PALITOS DE MERLUZA	
POSTRE CASERO	

LUNES	4	MARTES	5	MIÉRCOLES	6	JUEVES	7	VIERNES	8
CREMA DE ZANAHORIAS		TRITURADO DE PATATAS GUIADAS CON PESCADO.		CREMA DE CALABAZA		CREMA DE VERDURAS		TRITURADO DE POTAJE DE ALUBIAS	
TORTILLA FRANCESA		NUGGETS DE POLLO		LOMO DE CERDO EN SALSA DE CHAMPIÑONES		MINIHAMBURGUESAS MIXTAS EN SALSA DE ZANAHORIAS		MEDALLONES DE SALMÓN Y CALABAZA EN SALSA VERDE	
YOGURT		FRUTA TRITURADA		YOGURT		FRUTA TRITURADA		POSTRE CASERO	
LUNES	11	MARTES	12	MIÉRCOLES	13	JUEVES	14	VIERNES	15
CREMA DE CALABACINES		CREMA DE VERDURAS		CREMA DE ZANAHORIAS		TRITURADO DE GARBANZOS CON CALABAZA Y JUDÍAS VERDES		TRITURADO DE ESTOFADO DE PATATAS C/ GUISANTES	
CHURRASCO DE POLLO AL LIMÓN		ALBÓNDIGAS DE MERLUZA A LA VIZCAINA		TORTILLA DE PATATA CON CEBOLLA		CANELONES GRATINADOS		CROQUETAS DE BACALAO	
YOGURT		FRUTA TRITURADA		YOGURT		FRUTA TRITURADA		POSTRE CASERO	
LUNES	18	MARTES	19	MIÉRCOLES	20	JUEVES	21	VIERNES	22
CREMA DE VERDURAS		CREMA DE CALABAZA		CREMA DE CALABACINES		TRITURADO DE CALDERETA DE PESCADO		TRIT. DE ALUBIAS CON CALABAZA Y COL	
TORTILLA FRANCESA		HAMBURGUESA DE POLLO A LA CASTELLANA		LOMO DE CERDO EN SALSA DE ZANAHORIAS		FLAMENQUÍN DE POLLO		MEDALLONES DE SALMÓN Y CALABAZA ENCEBOLLADOS	
YOGURT		FRUTA TRITURADA		YOGURT		FRUTA TRITURADA		POSTRE CASERO	
LUNES	25	MARTES	26	MIÉRCOLES	27	JUEVES	28	VIERNES	29
TRITURADO DE POTAJE DE LENTEJAS		TRITURADO DE ESTOFADO DE PATATAS A LA JARDINERA		CREMA DE ZANAHORIAS		CREMA DE VERDURAS		CREMA DE CALABACINES	
MERLUZA AL AJILLO		JAMONCITOS DE POLLO EN SALSA DE MANZANA ASADA		EMPANADILLAS DE ATÚN		TORTILLA DE PATATA CON CEBOLLA		ALBÓNDIGAS MIXTAS EN SALSA DE TOMATE	
YOGURT		FRUTA TRITURADA		YOGURT		FRUTA TRITURADA		POSTRE CASERO	

SIGUENOS EN:



POSTRE CASERO DE ELABORACIÓN PROPIA (NATILLAS, ARROZ CON LECHE, CREMA CATALANA, CUAJADA, MOUSSE DE CHOCOLATE...)

La información nutricional y la relativa a alérgenos e intolerancias alimentarias de los platos elaborados por **CÁTERING CARMELA** está a disposición del centro y de las personas usuarias que así lo requieran. **Consúltenos.**

					VIERNES	1			
					CREMA DE CALABACINES CON PAVO YOGURT				
LUNES	4	MARTES	5	MIÉRCOLES	6	JUEVES	7	VIERNES	8
CREMA DE ZANAHORIAS CON PAVO YOGURT		TRITURADO PATATAS GUIADAS CON PESCADO FRUTA TRITURADA		CREMA DE CALABAZA CON TERNERA YOGURT		CREMA DE VERDURAS CON POLLO FRUTA TRITURADA		TRITURADO DE POTAJE DE ALUBIAS YOGURT	
LUNES	11	MARTES	12	MIÉRCOLES	13	JUEVES	14	VIERNES	15
CREMA DE CALABACINES CON POLLO YOGURT		CREMA DE VERDURAS CON MERLUZA FRUTA TRITURADA		CREMA DE ZANAHORIAS CON PAVO YOGURT		TRIT. DE GARBANZOS CON CALABAZA Y J. VERDES FRUTA TRITURADA		TRITURADO DE ESTOFADO DE PATATAS C/ GUISANTES YOGURT	
LUNES	18	MARTES	19	MIÉRCOLES	20	JUEVES	21	VIERNES	22
CREMA DE VERDURAS CON PAVO YOGURT		CREMA DE CALABAZA CON POLLO FRUTA TRITURADA		CREMA DE CALABACINES CON TERNERA YOGURT		TRITURADO DE CALDERETA DE PESCADO FRUTA TRITURADA		TRIT. DE ALUBIAS CON CALABAZA Y COL YOGURT	
LUNES	25	MARTES	26	MIÉRCOLES	27	JUEVES	28	VIERNES	29
TRITURADO DE POTAJE DE LENTEJAS YOGURT		TRIT. DE ESTOFADO DE PATATAS A LA JARDINERA FRUTA TRITURADA		CREMA DE ZANAHORIAS CON CORDERO YOGURT		CREMA DE VERDURAS CON PAVO FRUTA TRITURADA		CREMA DE CALABACINES CON POLLO YOGURT	

FRUTA TRITURADA DE ELABORACIÓN PROPIA A BASE DE FRUTA DE TEMPORADA

SIGUENOS EN:

