

La información nutricional y la relativa a alérgenos e intolerancias alimentarias de los platos elaborados por **CÁTERING CARMELA** está a disposición del centro y de las personas usuarias que así lo requieran.

LUNES 6		MARTES 7		MIÉRCOLES 8		JUEVES 9		VIERNES 10	
DÍA DE LA CONSTITUCIÓN		ENSALADA CROQUETAS DE PUCHERO POSTRE LÁCTEO		DÍA DE LA INMACULADA		TOMATE ALIÑADO CON QUESO FRESCO HAMBURGUESITAS DE TERNERA YOGURT		SOPA DE PUCHERO PESCADO BLANCO A LA PLANCHA FRUTA	
LUNES 13		MARTES 14		MIÉRCOLES 15		JUEVES 16		VIERNES 17	
ALIÑO DE TOMATE CON AGUACATE PESCADO FRITO FRUTA		CREMA DE CALABAZA CON PICATOSTES HAMBURGUESITAS DE POLLO CON ESPINACAS POSTRE LÁCTEO		GRATINADO DE BRÓCOLI PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA FRUTA		REVUELTO CON PATATAS, GUISANTES Y BACON POSTRE LÁCTEO		JUDÍAS VERDES REHOGADAS TRUCHAS A LA PLANCHA FRUTA	
LUNES 20		MARTES 21		MIÉRCOLES 22		JUEVES 23		VIERNES 24	
LASAÑA DE TERNERA FRUTA		GUISANTES SALTEADOS FIAMBRE DE PAVO A LA PLANCHA POSTRE LÁCTEO		CREMA DE PUERROS TORTILLA DE PATATA FRUTA		ENSALADA PECHUGA DE POLLO EMPANADA POSTRE LÁCTEO		CENA DE NAVIDAD FRUTA	
LUNES 27		MARTES 28		MIÉRCOLES 29		JUEVES 30		VIERNES 31	
BRÓCOLI Y PATATAS AL VAPOR HAMBURGUESA DE TERNERA FRUTA		WOK DE TALLARINES CON VERDURAS Y DADITOS DE POLLO POSTRE LÁCTEO		ARROZ SALTEADO PESCADO BLANCO A LA PLANCHA FRUTA		TOMATE ALIÑADO CON AGUACATE TORTILLA FRANCÉS CON QUESO POSTRE LÁCTEO		CENA DE NOCHEVIEJA FRUTA	

SIGUENOS EN:



La información nutricional y la relativa a alérgenos e intolerancias alimentarias de los platos elaborados por CATERING CARMELA está a disposición del centro y de los padres que así lo requieran.

Consúltenos.

		MIÉRCOLES 1		JUEVES 2		VIERNES 3			
		CREMA DE VERDURAS CON PAVO YOGURT DE INICIO		CREMA DE ZANAHORIAS CON MERLUZA FRUTA TRITURADA		CREMA DE VERDURAS CON TERNERA YOGURT DE INICIO			
LUNES 6		MARTES 7		MIÉRCOLES 8		JUEVES 9		VIERNES 10	
DÍA DE LA CONSTITUCIÓN		CREMA DE BRÓCOLI CON PAVO FRUTA TRITURADA		DÍA DE LA INMACULADA		CREMA DE ZANAHORIAS CON MERLUZA FRUTA TRITURADA		CREMA DE VERDURAS CON POLLO YOGURT DE INICIO	
LUNES 13		MARTES 14		MIÉRCOLES 15		JUEVES 16		VIERNES 17	
CREMA DE VERDURAS CON PAVO YOGURT DE INICIO		CREMA DE CALABACINES CON TERNERA FRUTA TRITURADA		CREMA DE VERDURAS CON CORDERO YOGURT DE INICIO		CREMA DE CALABAZA CON MERLUZA FRUTA TRITURADA		CREMA DE VERDURAS CON POLLO YOGURT DE INICIO	
LUNES 20		MARTES 21		MIÉRCOLES 22		JUEVES 23		VIERNES 24	
CREMA DE VERDURAS CON POLLO YOGURT DE INICIO		CREMA DE ZANAHORIA CON PAVO FRUTA TRITURADA		CREMA DE VERDURAS CON TERNERA YOGURT DE INICIO		CREMA DE VERDURAS CON CORDERO FRUTA TRITURADA		CREMA DE CALABACINES CON POLLO YOGURT DE INICIO	
LUNES 27		MARTES 28		MIÉRCOLES 29		JUEVES 30		VIERNES 31	
CREMA DE VERDURAS CON PAVO YOGURT DE INICIO		CREMA DE VERDURAS CON MERLUZA FRUTA TRITURADA		CREMA DE CALABAZA CON TERNERA YOGURT DE INICIO		CREMA DE VERDURAS CON POLLO FRUTA TRITURADA		CREMA DE BRÓCOLI CON CORDERO YOGURT DE INICIO	

SIGUENOS EN:

FRUTA TRITURADA DE ELABORACIÓN PROPIA A BASE DE FRUTA DE TEMPORADA



La información nutricional y la relativa a alérgenos e intolerancias alimentarias de los platos elaborados por **CÁTERING CARMELA** está a disposición del centro y de los padres que así lo requieran.
Consúltenos.

LUNES 6		MARTES 7		MIÉRCOLES 8		JUEVES 9		VIERNES 10	
DÍA DE LA CONSTITUCIÓN		CREMA DE BRÓCOLI FRUTA TRITURADA		DÍA DE LA INMACULADA		CREMA DE ZANAHORIAS FRUTA TRITURADA		CREMA DE VERDURAS YOGURT DE INICIO	
LUNES 13		MARTES 14		MIÉRCOLES 15		JUEVES 16		VIERNES 17	
CREMA DE VERDURAS YOGURT DE INICIO		CREMA DE CALABACINES FRUTA TRITURADA		CREMA DE VERDURAS YOGURT DE INICIO		CREMA DE CALABAZA FRUTA TRITURADA		CREMA DE VERDURAS YOGURT DE INICIO	
LUNES 20		MARTES 21		MIÉRCOLES 22		JUEVES 23		VIERNES 24	
CREMA DE VERDURAS YOGURT DE INICIO		CREMA DE ZANAHORIA FRUTA TRITURADA		CREMA DE VERDURAS YOGURT DE INICIO		CREMA DE VERDURAS FRUTA TRITURADA		CREMA DE CALABACINES YOGURT DE INICIO	
LUNES 27		MARTES 28		MIÉRCOLES 29		JUEVES 30		VIERNES 31	
CREMA DE VERDURAS YOGURT DE INICIO		CREMA DE VERDURAS FRUTA TRITURADA		CREMA DE CALABAZA YOGURT DE INICIO		CREMA DE VERDURAS FRUTA TRITURADA		CREMA DE BRÓCOLI YOGURT DE INICIO	

SIGUENOS EN:

FRUTA TRITURADA DE ELABORACIÓN PROPIA A BASE DE FRUTA DE TEMPORADA



La información nutricional y la relativa a alérgenos e intolerancias alimentarias de los platos elaborados por **CÁTERING CARMELA** está a disposición del centro y de las personas usuarias que así lo requieran. **Consúltenos.**

DICIEMBRE 2021

ENTERO BASAL CON GUARNICIÓN

LUNES 6		MARTES 7		MIÉRCOLES 8		JUEVES 9		VIERNES 10	
DÍA DE LA CONSTITUCIÓN		CREMA DE BRÓCOLI TORTILLA DE PATATA CON CEBOLLA PAN Y FRUTA		DÍA DE LA INMACULADA		MACARRONES A LA BOLOÑESA CROQUETAS DE BACALAO PAN Y FRUTA		POTAJE DE LENTEJAS NUGGETS DE POLLO PAN Y POSTRE CASERO	
LUNES 13		MARTES 14		MIÉRCOLES 15		JUEVES 16		VIERNES 17	
ARROZ A LA CUBANA SALCHICHAS DE POLLO EN SALSA PAN Y YOGURT		CALDERETA DE PESCADO TORTILLA FRANCESA CON JAMÓN YORK PAN Y FRUTA		POTAJE DE GARBANZOS EMPANADILLAS DE ATÚN PAN Y YOGURT		CREMA DE CALABAZA MERLUZA ENCEBOLLADA PAN Y FRUTA		CODITOS A LA CARBONARA CHURRASCO DE POLLO A LA CASTELLANA PAN Y POSTRE CASERO	
LUNES 20		MARTES 21		MIÉRCOLES 22		JUEVES 23		VIERNES 24	
SOPA DE ESTRELLITAS TORTILLA DE PATATA CON CEBOLLA PAN Y YOGURT		PATATAS GUIADAS CON PAVO PALITOS DE MERLUZA PAN Y FRUTA		PAELLA DE PESCADO POLLO AL CHILINDRÓN PAN Y YOGURT		LENTEJAS CON VERDURAS MINIHAMBURGUESAS MIXTAS EN SALSA DE TOMATE PAN Y FRUTA		CREMA DE CALABACINES MERLUZA EN SALSA VERDE PAN Y POSTRE CASERO	
LUNES 27		MARTES 28		MIÉRCOLES 29		JUEVES 30		VIERNES 31	
MACARRONES A LA PIAMONTESA TORTILLA FRANCESA PAN Y YOGURT		CREMA DE VERDURAS DORADA A LA ROTEÑA PAN Y FRUTA		PATATAS GUIADAS CON CERDO ALBÓNDIGAS MIXTAS A LA ESPAÑOLA PAN Y YOGURT		PUCHERO LOMO DE CERDO EN SALSA DE ZANAHORIAS PAN Y FRUTA		ARROZ CON VERDURAS BUÑUELOS DE BACALAO PAN Y POSTRE CASERO	

POSTRE CASERO DE ELABORACIÓN PROPIA (NATILLAS, ARROZ CON LECHE, CREMA CATALANA, CUAJADA, MOUSSE DE CHOCOLATE...)

SIGUENOS EN:



La información nutricional y la relativa a alérgenos e intolerancias alimentarias de los platos elaborados por CATERING CARMELA está a disposición del centro y de las personas usuarias que así lo requieran. **Consúltenos.**

LUNES 6		MARTES 7		MIÉRCOLES 8		JUEVES 9		VIERNES 10	
DÍA DE LA CONSTITUCIÓN		CREMA DE BRÓCOLI TORTILLA DE PATATA CON CEBOLLA FRUTA TRITURADA		DÍA DE LA INMACULADA		CREMA DE ZANAHORIAS CROQUETAS DE BACALAO FRUTA TRITURADA		TRITURADO DE POTAJE DE LENTEJAS NUGGETS DE POLLO POSTRE CASERO	
CREMA DE VERDURAS SALCHICHAS DE POLLO EN SALSA YOGURT		TRITURADO DE CALDERETA DE PESCADO TORTILLA FRANCESA CON JAMÓN YORK FRUTA TRITURADA		TRITURADO DE POTAJE DE GARBANZOS EMPANADILLAS DE ATÚN YOGURT		CREMA DE CALABAZA MERLUZA ENCEBOLLADA FRUTA TRITURADA		CREMA DE VERDURAS CHURRASCO DE POLLO A LA CASTELLANA POSTRE CASERO	
CREMA DE VERDURAS TORTILLA DE PATATA CON CEBOLLA YOGURT		TRITURADO DE PATATAS GUIADAS CON PAVO PALITOS DE MERLUZA FRUTA TRITURADA		CREMA DE VERDURAS POLLO AL CHILINDRÓN YOGURT		TRITURADO DE LENTEJAS CON VERDURAS MINIHAMBURGUESAS MIXTAS EN SALSA DE TOMATE FRUTA TRITURADA		CREMA DE CALABACINES MERLUZA EN SALSA VERDE POSTRE CASERO	
CREMA DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA YOGURT		CREMA DE VERDURAS DORADA A LA ROTEÑA FRUTA TRITURADA		TRITURADO DE PATATAS GUIADAS CON CERDO ALBÓNDIGAS MIXTAS A LA ESPAÑOLA YOGURT		CREMA DE VERDURAS LOMO DE CERDO EN SALSA DE ZANAHORIAS FRUTA TRITURADA		CREMA DE BRÓCOLI BUÑUELOS DE BACALAO POSTRE CASERO	

POSTRE CASERO DE ELABORACIÓN PROPIA (NATILLAS, ARROZ CON LECHE, CREMA CATALANA, CUAJADA, MOUSSE DE CHOCOLATE...)

SIGUENOS EN:



INTERMEDIO BASAL

6

La información nutricional y la relativa a alérgenos e intolerancias alimentarias de los platos elaborados por **CÁTERING CARMELA** está a disposición del centro y de los padres que así lo requieran.

MIÉRCOLES 1		JUEVES 2		VIERNES 3	
CREMA DE VERDURAS CON PAVO YOGURT		CREMA DE ZANAHORIAS CON MERLUZA FRUTA TRITURADA		TRITURADO DE POTAJE DE LENTEJAS YOGURT	
LUNES 6		MARTES 7		MIÉRCOLES 8	
DÍA DE LA CONSTITUCIÓN		CREMA DE BRÓCOLI CON PAVO FRUTA TRITURADA		DÍA DE LA INMACULADA	
CREMA DE ZANAHORIAS CON MERLUZA FRUTA TRITURADA		TRITURADO DE POTAJE DE ALUBIAS YOGURT			
LUNES 13		MARTES 14		MIÉRCOLES 15	
CREMA DE VERDURAS CON PAVO YOGURT		TRITURADO DE CALDERETA DE PESCADO FRUTA TRITURADA		TRITURADO DE POTAJE DE GARBANZOS YOGURT	
CREMA DE CALABAZA CON MERLUZA FRUTA TRITURADA		CREMA DE VERDURAS CON POLLO YOGURT			
LUNES 20		MARTES 21		MIÉRCOLES 22	
CREMA DE VERDURAS CON POLLO YOGURT		TRITURADO DE PATATAS CON PAVO FRUTA TRITURADA		CREMA DE VERDURAS CON TERNERA YOGURT	
TRITURADO DE LENTEJAS CON VERDURAS FRUTA TRITURADA		CREMA DE CALABACINES CON MERLUZA YOGURT			
LUNES 27		MARTES 28		MIÉRCOLES 29	
CREMA DE VERDURAS CON PAVO YOGURT		CREMA DE VERDURAS CON MERLUZA FRUTA TRITURADA		TRITURADO DE PATATAS GUIADAS CON CERDO YOGURT	
CREMA DE VERDURAS CON POLLO FRUTA TRITURADA		CREMA DE VERDURAS CON CORDERO YOGURT			

FRUTA TRITURADA DE ELABORACIÓN PROPIA A BASE DE FRUTA DE TEMPORADA

SIGUENOS EN:



La información nutricional y la relativa a alérgenos e intolerancias alimentarias de los platos elaborados por **CÁTERING CARMELA** está a disposición del centro y de las personas usuarias que así lo requieran. **Consúltenos.**

MIÉRCOLES 1		JUEVES 2		VIERNES 3					
CODITOS A LA NAPOLITANA		CREMA DE ZANAHORIAS		POTAJE DE LENTEJAS					
PECHUGA DE POLLO ENCEBOLLADA		MERLUZA A LA MURCIANA		NUGGETS DE POLLO					
PAN Y YOGURT		PAN Y FRUTA		PAN Y POSTRE CASERO					
LUNES 6		MARTES 7		MIÉRCOLES 8		JUEVES 9		VIERNES 10	
DÍA DE LA CONSTITUCIÓN		CREMA DE BRÓCOLI		DÍA DE LA INMACULADA		MACARRONES CON TOMATE		POTAJE DE ALUBIAS	
		TORTILLA DE PATATA CON CEBOLLA				CROQUETAS DE BACALAO		PECHUGA DE POLLO CON MANZANA ASADA	
		PAN Y FRUTA				PAN Y FRUTA		PAN Y POSTRE CASERO	
LUNES 13		MARTES 14		MIÉRCOLES 15		JUEVES 16		VIERNES 17	
ARROZ A LA CUBANA		CALDERETA DE PESCADO		POTAJE DE GARBANZOS		CREMA DE CALABAZA		CODITOS A LA CARBONARA (SIN BACON)	
SALCHICHAS DE POLLO EN SALSA		TORTILLA FRANCESA		EMPANADILLAS DE ATÚN		MERLUZA ENCEBOLLADA		CHURRASCO DE POLLO A LA CASTELLANA	
PAN Y YOGURT		PAN Y FRUTA		PAN Y YOGURT		PAN Y FRUTA		PAN Y POSTRE CASERO	
LUNES 20		MARTES 21		MIÉRCOLES 22		JUEVES 23		VIERNES 24	
CREMA DE VERDURAS		PATATAS GUIADAS CON PAVO		PAELLA DE PESCADO		LENTEJAS CON VERDURAS		CREMA DE CALABACINES	
TORTILLA DE PATATA CON CEBOLLA		PALITOS DE MERLUZA		POLLO AL CHILINDRÓN		MINIHAMBURGUESAS MIXTAS CON TOMATE		MERLUZA EN SALSA VERDE	
PAN Y YOGURT		PAN Y FRUTA		PAN Y YOGURT		PAN Y FRUTA		PAN Y POSTRE CASERO	
LUNES 27		MARTES 28		MIÉRCOLES 29		JUEVES 30		VIERNES 31	
MACARRONES A LA PIAMONTESA		CREMA DE VERDURAS		ESTOFADO DE PATATAS CON VERDURAS		CREMA DE VERDURAS		ARROZ CON VERDURAS	
TORTILLA FRANCESA		DORADA A LA ROTEÑA		ALBÓNDIGAS MIXTAS A LA ESPAÑOLA		TORTILLA DE PATATA CON CEBOLLA		BUÑUELOS DE BACALAO	
PAN Y YOGURT		PAN Y FRUTA		PAN Y YOGURT		PAN Y FRUTA		PAN Y POSTRE CASERO	

POSTRE CASERO DE ELABORACIÓN PROPIA (NATILLAS, ARROZ CON LECHE, CREMA CATALANA, CUAJADA, MOUSSE DE CHOCOLATE...)

SIGUENOS EN:



La información nutricional y la relativa a alérgenos e intolerancias alimentarias de los platos elaborados por **CÁTERING CARMELA** está a disposición del centro y de las personas usuarias que así lo requieran. **Consúltenos.**

MIÉRCOLES 1		JUEVES 2		VIERNES 3					
CODITOS A LA NAPOLITANA		CREMA DE ZANAHORIAS		POTAJE DE LENTEJAS					
LOMO DE CERDO ENCEBOLLADO		MERLUZA A LA MURCIANA		NUGGETS DE POLLO					
PAN Y YOGURT DE SOJA		PAN Y FRUTA		PAN Y YOGURT DE SOJA					
LUNES 6		MARTES 7		MIÉRCOLES 8		JUEVES 9		VIERNES 10	
DÍA DE LA CONSTITUCIÓN		CREMA DE BRÓCOLI		DÍA DE LA INMACULADA		MACARRONES A LA BOLOÑESA		POTAJE DE ALUBIAS	
		TORTILLA DE PATATA CON CEBOLLA				DORADA AL HORNO		PECHUGA DE POLLO CON MANZANA ASADA	
		PAN Y FRUTA				PAN Y FRUTA		PAN Y YOGURT DE SOJA	
LUNES 13		MARTES 14		MIÉRCOLES 15		JUEVES 16		VIERNES 17	
ARROZ A LA CUBANA		CALDERETA DE PESCADO		POTAJE DE GARBANZOS		CREMA DE CALABAZA		CODITOS SALTEADOS	
SALCHICHAS DE POLLO EN SALSA		TORTILLA FRANCESA		EMPANADILLA DE ATÚN		MERLUZA ENCEBOLLADA		CHURRASCO DE POLLO A LA CASTELLANA	
PAN Y YOGURT DE SOJA		PAN Y FRUTA		PAN Y YOGURT DE SOJA		PAN Y FRUTA		PAN Y YOGURT DE SOJA	
LUNES 20		MARTES 21		MIÉRCOLES 22		JUEVES 23		VIERNES 24	
SOPA DE ESTRELLITAS		PATATAS GUIADAS CON PAVO		PAELLA DE PESCADO		LENTEJAS CON VERDURAS		CREMA DE CALABACINES	
TORTILLA DE PATATA CON CEBOLLA		DORADA AL HORNO		POLLO AL CHILINDRÓN		MINIHAMBURGUESAS MIXTAS CON TOMATE		MERLUZA EN SALSA VERDE	
PAN Y YOGURT DE SOJA		PAN Y FRUTA		PAN Y YOGURT DE SOJA		PAN Y FRUTA		PAN Y YOGURT DE SOJA	
LUNES 27		MARTES 28		MIÉRCOLES 29		JUEVES 30		VIERNES 31	
MACARRONES CON TOMATE		CREMA DE VERDURAS		PATATAS GUIADAS CON CERDO		PUCHERO		ARROZ CON VERDURAS	
TORTILLA FRANCESA		DORADA A LA ROTEÑA		ALBÓNDIGAS MIXTAS EN SALSA ESPAÑOLA		LOMO DE CERDO EN SALSA DE ZANAHORIAS		MERLUZA AL HORNO	
PAN Y YOGURT DE SOJA		PAN Y FRUTA		PAN Y YOGURT DE SOJA		PAN Y FRUTA		PAN Y YOGURT DE SOJA	

POSTRE CASERO DE ELABORACIÓN PROPIA (NATILLAS, ARROZ CON LECHE, CREMA CATALANA, CUAJADA, MOUSSE DE CHOCOLATE...)

SIGUENOS EN:

